



PROGRAMM 2017

Ausbildungen • Fortbildungen • Workshops • Seminare

KINDER

ÜbungsleiterIn
Richtig Fit für Kinder

AB	13. – 15. 1. + 27. – 29. 1. + 11. 2.	Wolfsberg, Kärnten
AB	27. – 29. 1. + 24. – 26. 2. + 11. 3.	Innsbruck
AB	17. – 19. 2 + 3. – 5. 3. + 25. 3.	Südstadt, Niederösterreich
AB	22. – 24. 9. + 6. – 8. 10. + 18. 11.	Rif, Salzburg

ReferentInnen

Hannes Anderle / Verena Schneider,
Dr. Sophia Bolzano M. Sc.,
Mag. Hanspeter Demetz / Karin Koller,
Mag. Alexander Dubisar / Hannes Kirchmair,
Uschi Gatol / Mag^a Tanja Happacher /
Daniela Huber u.w.

Richtig Fit für Kleinkinder – Basismodul	FB	11. – 12. 3.	Rif, Salzburg	
	FB	13. – 14. 5.	Gols, Burgenland	
	FB	30. 9. – 1. 10.	Dornbirn, Vorarlberg	Karin Koller
	FB	14. – 15. 10.	Graz	
Richtig Fit im Wasser	FB	18. – 19. 11.	Villach, Kärnten	
	FB	12. – 13. 5.	Graz	Dipl. -Sportpädagogin Ute Rothenburger
Richtig Fit mit Ballspiel ABC	WS	25. 3.	Klagenfurt	Jörg Pomberger B. Sc.
Richtig Fit mit Eltern-Kind-Turnen	WS	1. 4.	Rust, Burgenland	Dipl.-Päd. Doris Hartl
Richtig Fit mit Gerätturnen für Kinder	WS	29. 1.	Rif, Salzburg	Karin Koller

KINDER

				ReferentInnen
Richtig Fit für Kinder mit Alltagsmaterialien NEU!	WS WS	6. 5. 23. 9.	Telfs, Tirol Maria Enzersdorf, Niederösterreich	Dipl.- Päd. Doris Hartl
Richtig Fit fürs Kindercoaching	WS WS WS	2. 4. 22. 4. 23. 4.	Villach, Kärnten Rechberg, Oberösterreich Feldkirch, Vorarlberg	Karin Koller
Richtig Fit mit Kinderyoga	WS WS WS	4. 3. 24. 9. 11. 11.	Wien Maria Enzersdorf, Niederösterreich Graz	Madlen Zaccaria
Richtig Fit für Kleinkinder – Aufbaumodul	WS	11. 11.	Kufstein, Tirol	Karin Koller
Richtig Fit mit NeuroMotorik	WS WS	7. 10. 25. 11.	Wien Klagenfurt	Mag ^a Mariella Bodingbauer

JUGENDLICHE

				ReferentInnen
Richtig Fit mit Funsport	WS	13. – 14. 5	Gumpoldskirchen, Niederösterreich	Entin Alfery (Urban Dance), Patrick Moser (Capoeira), Thomas 'TOM' Stoklasa
Richtig Fit ohne Handicap	WS	11. 3.	Graz	Christoph Hesse
Richtig Fit mit Hula Hoop NEU!	WS	1. 4.	Kufstein, Tirol	Verena Steiner
Richtig Fit mit Parkour & Freerunning	WS	20. 5.	Graz	Martin Gruja
Richtig Fit mit Sport Stacking	WS	30. 9.	Graz	Ilse Szolderits
Richtig Fit mit Teambuilding & Fair Play	WS	11. 11.	Rif, Salzburg	Martin Stock

*Bei erfolgreicher Absolvierung der 5 Ausbildungen (GS) „Richtig Fit mit Aufwärmen“, „Richtig Fit mit Ausdauer“, „Richtig Fit mit Beweglichkeit“, „Richtig Fit mit Entspannung“ und „Richtig Fit mit Krafttraining“ sowie des „Praxistages Gesundheitssport“ wird das ÜbungsleiterInnen-Zertifikat „Richtig Fit mit Gesundheitssport“ verliehen.

ERWACHSENE

ReferentInnen

Richtig Fit mit Aufwärmen & Koordination (GS)	AB	10. 6.	Gumpoldskirchen, Niederösterreich	Mag. Rudolf Nastl
Richtig Fit mit Ausdauer (GS)	AB	22. 4.	Kufstein, Tirol	Mag ^a Karin Rabl
	AB	11. 6.	Gumpoldskirchen, Niederösterreich	Mag. Rudolf Nastl
Richtig Fit mit Beweglichkeit & Mobilisation	AB	14. 10.	Gumpoldskirchen, Niederösterreich	Mag ^a Claudia Golbik-Ruffer,
	AB	18. 11.	Telfs, Tirol	Mag ^a Karin Rabl
Richtig Fit mit Entspannung (GS)	AB	15. 10.	Gumpoldskirchen, Niederösterreich	Elisabeth Weinschenk M. Sc.
	AB	19. 11.	Telfs, Tirol	Mag ^a Karin Rabl
Richtig Fit mit Krafttraining (GS)	AB	22. – 23. 4.	Wien	Mag ^a Verena Dobsicek
Richtig Fit mit Gesundheitssport – Praxistag	AB	11. 11.	Gumpoldskirchen, Niederösterreich	Mag ^a Verena Dobsicek
ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit Mentaltraining	AB	7. – 8. 10. + 11. – 12. 11.	Neusiedl am See, Burgenland	MMag ^a Magdalena Eder, Manuel Horeth, Maite Gnjezda BA, Dr. med. Florian Mitter, Mag. Pascal Weisang
Richtig Fit mit Laufen – Praxisteil	AB	3. – 5. 3.	Klagenfurt	MMag ^a Stefanie Matouschek,
	AB	31. 3. – 2. 4.	Hartberg, Steiermark	Mag. Kurt Steinbauer, Anton Wippel
Richtig Fit mit Faszial Fitness-Training I	FB	18. – 19. 11.	Rust, Burgenland	Dipl. Physio Beatrix Baumgartner
Richtig Fit mit Faszial Fitness-Training II	FB	4. – 5. 3.	Graz	Dipl. Physio Beatrix Baumgartner
Richtig Fit mit Kinesiotaping	FB	4. – 5. 2.	Judenburg, Steiermark	Mirko Neumann & Felix Käßler
	FB	4. – 5. 11.	Judenburg, Steiermark	
	FB	18. – 19. 11.	Steyregg, Oberösterreich	
Richtig Fit mit Spiraldynamik®	FB	28. – 29. 1.	Gols, Burgenland	Mag. Michael Haberberger
	FB	25. – 26. 2.	Klagenfurt	
Richtig Fit mit Capoeira	WS	27. 5.	Wien	Patrick Moser
Richtig Fit mit ComplexCore®	WS	16. 9.	Graz	Team von ComplexCore®
Richtig Fit mit Functional Training	WS	22. 4.	Dornbirn, Vorarlberg	Mag ^a Melanie Grassl
	WS	23. 9.	Rechberg, Oberösterreich	Mag. Rudolf Nastl
Richtig Fit mit HIIT (High Intensity Interval Training) NEU!	WS	30. 9.	Innsbruck	MMag ^a Antonia Santner
Richtig Fit mit Koordinationstraining	WS	25. 3.	Telfs, Tirol	Mag. Richard Sobota
Richtig Fit mit Slingtraining	WS	4. 3.	Güssing, Burgenland	Monique Gschwendtner
	WS	21. 5.	Wieselburg, Niederösterreich	Mag. Wilhelm Müller
Richtig Fit mit Taping & Kinesiotaping	WS	14. 10.	Dornbirn, Vorarlberg	Dipl. Physiotherapeut Manuel Hofer

SENIOR(INN)EN

				ReferentInnen
ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit SeniorInnensport	AB	1. – 2. 4. + 6. – 7. 5. + 20. 5.	Wieselburg, Niederösterreich	Mag ^a Verena Dobsicek, Elisabeth Weinschenk M. Sc. u.w.
Basisausbildung zum/r KursleiterIn „Bewegung für SeniorInnen“	AB	29. – 30. 9. + 13. – 14. 10. + 10. – 11. 11.		Univ.-Prof. Dr. Paul Haber, Mag ^a Verena Dobsicek, Mag ^a Barbara Kolb, Alexandra Kopp, u.w.
Richtig Fit mit abwechslungsreicher Bewegung für SeniorInnen	WS	28. 1.	Wien	Helga Edtbrustner
Richtig Fit mit Kraftzirkel für Ältere NEU!	WS	11. 3.	Klagenfurt	Dr. Bernhard „Billy“ Franzke
Richtig Fit mit neuen Spielideen für Ältere	WS WS	22. 4. 18. 11.	Krieglach, Steiermark Dornbirn, Vorarlberg	Mag ^a Barbara Kolb Mag ^a Christina Steininger
Richtig Fit mit noch mehr neuen Spielideen für Ältere NEU!	WS	7. 10.	Innsbruck	Mag ^a Christina Steininger
Richtig Fit mit Training im Sitzen	WS	11. 11.	Klagenfurt	ReferentIn wird noch bekannt gegeben

FRAUEN

				ReferentInnen
Auf den Punkt gebracht NEU!	S	21. 1.	Wien	Mag ^a Sabine Göth, DSA ⁱⁿ
Auf den Punkt gebracht – Fortsetzung (nach Bedarf) NEU!	S	11. 3.	Wien	Mag ^a Sabine Göth, DSA ⁱⁿ
Work-Life Balance NEU!	S	29. 4.	Wien	Mag ^a Sabine Göth, DSA ⁱⁿ
Resilienz	S	29. – 30. 9.	Graz	Mag ^a Sabine Göth, DSA ⁱⁿ

Aktuelle Informationen zum Kursprogramm sowie die Kursanmeldung finden Sie unter www.asvoe.at/ausbildung

Änderungen von Terminen oder ReferentInnen vorbehalten.

Allgemeiner Sportverband Österreichs

Dommayergasse 8 · 1130 Wien

Telefon (01) 877 38 20 · office@asvoe.at · www.asvoe.at



Gedruckt auf 100% Recyclingpapier.