

ERWACHSENE

			ReferentInnen
WS	Richtig Fit mit moderner Rückenschule	24.2.	Innsbruck Mag. ^a Karin Rabl
WS	Richtig Fit mit Natural Movement NEU	26.5.	Wien Mag. Yue-Zong Tsai
WS	Richtig Fit mit Pilates – Update NEU	9.6.	Telfs, Tirol Maria Felsner-Scheiring, Manfred Mühlmann
WS	Richtig Fit mit postnatalem Training NEU	21.4.	Telfs, Tirol Janine Kofler
WS	Richtig Fit mit Slingtraining	24.11.	Wieselburg, NÖ Mag. Wilhelm Müller
WS	Richtig Fit mit Spiraldynamik® II	24.11.	Kufstein, Tirol Mag. Michael Haberberger
WS	Richtig Fit mit Taping	27.1. 16.6.	Rif, Salzburg Graz Mag. Harald Hudetz Jens Blimke
WS	Richtig Fit mit Thera-Band®	27.1.	Klagenfurt Monique Gschwendtner
WS	Richtig Fit mit X-Fit NEU	9.6.	Bad Vöslau, NÖ Mag. ^a Claudia Golbik-Ruffer

SENIOR(INN)EN

AB	Basisausbildung zum/r KursleiterIn „Bewegung für SeniorInnen“	28. – 29.9. + 19. – 20.10. + 16. – 17.11.	Wien Univ.-Prof. Dr. Paul Haber, Mag. ^a Verena Dobsicek, Mag. ^a Barbara Kolb, Alexandra Kopp, u.a.
AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit SeniorInnensport	6. – 8.4. + 20. – 22.4. + 5.5.	Rif, Salzburg Mag. ^a Verena Dobsicek, Mag. ^a Elisabeth Weinschenk M. Sc. u.a.
WS	Richtig Fit mit abwechslungsreicher Bewegung für SeniorInnen	14.4.	Rechberg, OÖ Helga Edtbrustner
WS	Richtig Fit mit Kraftzirkel für SeniorInnen	6.11.	Graz Michaela Graupner
WS	Richtig Fit mit noch mehr Spielideen für Ältere	5.5.	Innsbruck Mag. ^a Claudia Golbik-Ruffer

Aktuelle Informationen zum Kursprogramm sowie die Kursanmeldung finden Sie unter

www.asvoe.at/ausbildung

Änderungen von Terminen oder ReferentInnen vorbehalten.



Allgemeiner Sportverband Österreichs
Dommayergasse 8 · 1130 Wien
Telefon (01) 877 38 20 · office@asvoe.at · www.asvoe.at



Gedruckt auf 100% Recyclingpapier. Ausgezeichnet mit dem österreichischen Umweltzeichen. 11-2017 | diebesorger.at



PROGRAMM 2018

Ausbildungen | Fortbildungen | Workshops

KINDER

			ReferentInnen
AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit für Kinder	26. – 28.1. + 16. – 18.2. + 10.3. 23. – 25.3. + 13. – 15.4. + 29.4. 6. – 8.4. + 20. – 22.4. + 5.5.	Südstadt, NÖ Graz Dornbirn, Vorarlberg Dr. Sophia Bolzano M.Sc., Mag. Hanspeter Demetz / Karin Koller, Mag. Alexander Dubisar / Hannes Kirchmair, Gabriele Hartwig-Richle / Uschi Gatol / Daniela Huber u.a.
FB	Richtig Fit mit 1x1 der Ballschule & Neuromotorik NEU	10. – 11.2.	Graz Dipl.-Sportl. Gerhard Judmayer
FB	Richtig Fit für Kleinkinder – Basismodul	7. – 8.4.	Maria Enzersdorf, NÖ Karin Koller
FB	Richtig Fit im Wasser	22. – 23.9.	Telfs, Tirol Dipl.-Sportpädagogin Ute Rothenburger
WS	Richtig Fit – Bewegung macht schlau NEU	3.2.	Telfs, Tirol Gabriele Hartwig-Richle
WS	Richtig Fit mit Eltern-Kind-Turnen	22.9.	Wien Dipl.-Päd. Doris Hartl

AB ... Ausbildung FB ... Fortbildung WS ... Workshop



KINDER

			ReferentInnen
WS	Richtig Fit mit Gerätturnen für Kinder	17.11.	Maria Enzersdorf, NÖ <i>Karin Koller</i>
WS	Richtig Fit mit integrativen Kindergruppen	10.3.	Rust, Burgenland <i>Dipl.-Päd. Doris Hartl</i>
WS	Richtig Fit für Kinder mit Alltagsmaterialien	9.6. 29.9.	Villach, Kärnten Rechberg, OÖ <i>Dipl.-Päd. Doris Hartl</i>
WS	Richtig Fit fürs Kindercoaching	28.1. 6.10.	Rif, Salzburg Graz <i>Karin Koller Stefan Prießnig, B.Sc.</i>
WS	Richtig Fit mit Kinderyoga	10.3. 6.10.	Rif, Salzburg Oberpullendorf, Burgenland <i>Silke Fahrner</i>
WS	Richtig Fit für Kleinkinder – Aufbaumodul	10.11.	Gols, Burgenland <i>Karin Koller</i>
WS	Richtig Fit mit outdoorpädagogischen Spielen NEU	26.5.	Kufstein, Tirol <i>Mag. Martin Hackauf</i>
WS	Richtig Fit mit Rückenschule für Kinder NEU	22.4.	Villach, Kärnten <i>Karin Koller</i>
WS	Richtig Fit im Schnee	18.2.	Hittisau, Vorarlberg <i>Ingrid Fink-Nöckler</i>

JUGENDLICHE

AB	Basisqualifikation Jugendcoach	10. – 11.3. 17. – 18.3. 29. – 30.9.	Dornbirn, Vorarlberg Eisenstadt Graz <i>Ingrid Fink-Nöckler Alexander Papst Christoph Hesse, MMag.^a Stefanie Matouschek</i>
WS	Richtig Fit mit Funsport	26. – 27.5. 16. – 17.6.	Graz Burgenland <i>Florian Ascher (Parkour & Freerunning), Reinhard Kleindl (Slackline), Christoph Schitter (Frisbee) Florian Ascher (Parkour & Freerunning), Reinhard Kleindl (Slackline) u.a. (Stand Up Paddling)</i>
WS	Richtig Fit mit Rope Skipping	10.11.	Dornbirn, Vorarlberg <i>DI Tina Kretschmer</i>
WS	Richtig Fit mit Sport Stacking	16.2. 13.10.	Wien Kufstein, Tirol <i>Ilse Szolderits Judith Pirchmoser-Zäbisch</i>

ERWACHSENE

AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit Antara®	2. – 4.3. + 16. – 18.3. + 28.4.	Klagenfurt <i>Karin Albrecht u.a.</i>
AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit Gesundheitssport*		österreichweit <i>Mag.^a Claudia Golbik-Ruffer, Mag.^a Verena Dobsicek, Mag. Rudolf Nastl</i>
AB	Modul A: Richtig Fit mit Aufwärmen & Koordination (GS)	10.3. 11.11.	Wien Rif, Salzburg <i>Mag. Rudolf Nastl</i>

ERWACHSENE

AB	Modul B: Richtig Fit mit Ausdauer (GS)	3.2. 16.6.	Villach, Kärnten Wien <i>Mag.^a Claudia Golbik-Ruffer Mag. Rudolf Nastl</i>
AB	Modul C: Richtig Fit mit Beweglichkeit & Mobilisation (GS)	26.5. 15.9.	Gumpoldskirchen, NÖ Graz <i>Mag.^a Claudia Golbik-Ruffer</i>
AB	Modul D: Richtig Fit mit Entspannung (GS)	27.5. 16.9.	Gumpoldskirchen, NÖ Graz <i>Mag.^a Claudia Golbik-Ruffer</i>
AB	Modul E: Richtig Fit mit Krafttraining (GS)	3. – 4.3. 21. – 22.4.	Villach, Kärnten Gols, Burgenland <i>Mag.^a Verena Dobsicek Mag. Rudolf Nastl</i>
AB	Richtig Fit mit Gesundheitssport – Praxistag	17.3. 30.6.	Klagenfurt Gumpoldskirchen, NÖ <i>Mag.^a Claudia Golbik-Ruffer Mag.^a Verena Dobsicek</i>
AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit Laufen – Praxisteil	25. – 27.5.	Gols, Burgenland <i>MMag.^a Stefanie Matouschek, Kurt Steinbauer, Anton Wippel</i>
FB	Richtig Fit mit Core Training – Basics	3. – 4.2.	Güssing, Burgenland <i>Mag. Rudolf Nastl</i>
FB	Richtig Fit mit Faszial Training im Sport I	3. – 4.3. 17. – 18.11.	Graz Güssing, Burgenland <i>Elke Wölfling Dipl. Physiotherapeutin Beatrix Baumgartner</i>
FB	Richtig Fit mit Kinesiotaping	14. – 15.4. 6. – 7.10. 10. – 11.11.	Klagenfurt Wien Rechberg, OÖ <i>Mirko Neumann</i>
FB	Richtig Fit mit Mentaltraining NEU	13. – 14.4. + 27. – 28.4 + 5.5. 5. – 6.10. + 19. – 20.10. + 3.11.	Wien Velden, Kärnten <i>Mag. Georg Hafner MA & Mag.^a Angelika Keplinger</i>
WS	Richtig Fit mit Abwechslung im Functional Training NEU	10.11.	Innsbruck <i>Melanie Schwendinger, M.Sc.</i>
WS	Richtig Fit mit Aquafit NEU	24.11.	Velden, Kärnten <i>Monique Gschwendtner</i>
WS	Richtig Fit mit Beckenbodentraining NEU	17.11.	Wien <i>Anna Bock</i>
WS	Richtig Fit mit Boot Camp	17.3.	Kufstein, Tirol <i>Rudolf Esterhammer</i>
WS	Richtig Fit mit ComplexCore®	6.4.	Graz <i>Thomas Taro Netzer & Mag.^a Evelyn Maier</i>
WS	Richtig Fit mit Functional Training	10.11.	Klagenfurt <i>Mag.^a Claudia Golbik-Ruffer</i>
WS	Richtig Fit mit HIIT (High Intensity Intervall Training)	14.4. 16.9. 23.9.	Dornbirn, Vorarlberg Güssing, Burgenland Maria Enzersdorf, NÖ <i>MMag. Johannes Sonderegger Mag. Rudolf Nastl MMag.^a Antonia Santner</i>
WS	Richtig Fit – Kort.X® (Koordination & Neuromotorik) NEU	22.9.	Maria Enzersdorf, NÖ <i>MMag.^a Antonia Santner</i>
WS	Richtig Fit – Life Kinetik®	13.10.	Dornbirn, Vorarlberg <i>Christian Haas</i>
WS	Richtig Fit mit Mentaltraining – Basics NEU	6.10.	Innsbruck <i>Tanja Steiner</i>

* Bei erfolgreicher Absolvierung der 5 Module (GS) „A: Richtig Fit mit Aufwärmen & Koordination“, „B: Richtig Fit mit Ausdauer“, „C: Richtig Fit mit Beweglichkeit & Mobilisation“, „D: Richtig Fit mit Entspannung“ und „E: Richtig Fit mit Krafttraining“ sowie des „Praxistages Gesundheitssport“ wird das ÜbungsleiterInnen-Zertifikat „Richtig Fit mit Gesundheitssport“ verliehen.