



RICHTIG FIT

... für ASVÖ Vereine

Ein Programm zur Vereinsentwicklung
im Gesundheits- und Breitensport

Best Practice Modell

Im Rahmen des Programms "Richtig Fit für ASVÖ Vereine" werden ASVÖ Vereine gezielt unterstützt, Vereinsanalysen und/oder Maßnahmen zur effizienten Vereinsführung zu erarbeiten und umzusetzen. Best Practice Vereine konnten dabei besonders erfolgreich Strategien und Ideen im Verein umsetzen.

Verein: SV Reutte, Zweigverein Schilauf, Tirol

Sportart: Schilauf

Handlungsfeld: Ski alpin und nordisch

Zielgruppe (Gesundheits-, und Breitensport): alle Wintersportler*innen

Durchgeführte Vereinsberatung: Vereins-Check, Programmdurchgang 2020

Beschreibung:

Stärke: Innerer Kern mit starkem Zusammenhalt und Freundschaften

Schwäche: Schwierigkeiten neue Mitglieder zu integrieren

Chancen: Neuer Vorstand, neues Team, neue Ideen

Risiken: viele inaktive Mitglieder

Innen-/Außensicht: Führungs- bzw. „Generations“-wechsel macht die Beantwortung dieser Frage schwierig.

Beurteilung:

Corona-bedingt konnten keine neuen Mitglieder erreicht werden, im Gegenteil – viele der, im letzten Jahr neu dazugekommenen Mitglieder sind wieder verschwunden, da keine Trainings oder sonstige Aktivitäten möglich waren. Allerdings haben sich 3-5 Teilnehmer aus der Projektgruppe in den letzten Wochen stark engagiert und neue Ideen eingebracht. Eine weitere Betreuung durch den/die Projektmitarbeiter/in wäre in Zeiten nach Corona (wenn Ideen auch umgesetzt werden können) sicher hilfreich.

Entwicklung:

- Ausbau des Trainingsangebots durch Trainings-Videos und online-Training wurde umgesetzt. Junge Vereinsmitglieder, die aber schon lange im Verein sind, bringen von sich aus Ideen ein, die auch umgesetzt werden.
- Ausbau von Social Media, Zuständigkeit geklärt.

Nächste Schritte: Gewinnung von neuen Mitgliedern durch Vereinsaktivitäten (leider derzeit Corona-bedingt nicht möglich!) dadurch auch keine SMARTEn Ziele definiert.

Stimmen aus dem Verein:

Viele positive Reaktionen auf unser Engagement mit Online-Trainingsmöglichkeiten.

Herbsttraining

www.svr-schilauf.at

<https://www.youtube.com/watch?v=BpIVUAF6ol&feature=youtu.be>

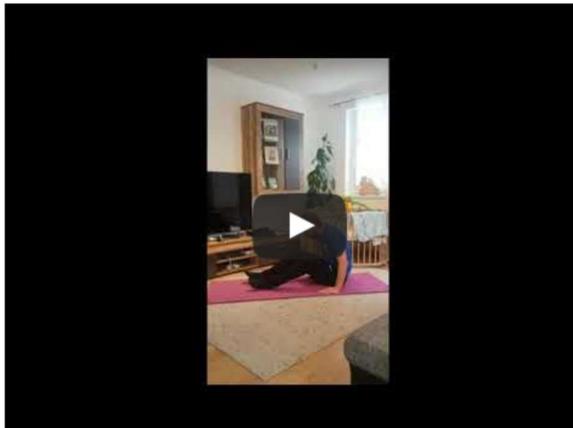
Intro



Eindrücke Herbsttraining 2020



Trainingsübungen Teil 5



Trainingsübungen Teil 4



Trainingsübungen Teil 3 – Mit Überraschungsgast



Trainingsübungen Teil 2



Trainingsübungen Teil 1



Weitere Best Practice Beispiele finden Sie auf der **Homepage des ASVÖ Tirol**:

<https://www.asvoe.tirol/projekte/richtig-fit-fur-asvo-vereine/>